



# DUATHLONS SPRINT

## Individuel & Equipes de clubs Combiné & Avenir

### Prairie des Filtres

### Cours Dillon

### Dimanche 26 avril 2009

#### Retraits des dossards

**Samedi :** 16 h 00 à 18 h 00 - Individuels, Avenir & équipes  
**Dimanche :** 7 h 30 à 9 h 30 - Individuels et Combiné & Avenir  
 14 h 00 à 14 h 40 - Equipes & Avenir

#### Horaires

##### SPRINT INDIVIDUEL

9h 15 - Ouverture du Parc à vélo  
 9h 45 - Fermeture du Parc à vélo  
 9 h 50 - Briefing  
 10 h 00 - Départ Sprint Individuel  
 11 h 30 - Parc à vélo dégagé

##### SPRINT PAR EQUIPES

13 h 50 - Ouverture du Parc à vélo  
 14 h 10 - Fermeture du Parc à vélo  
 14 h 20 - Briefing  
 14 h 30 - Départ 1<sup>ère</sup> équipe  
 17 h 00 - Podium

##### 2 COURSES AVENIR A LA MI-JOURNÉE

11h 45 - Départ Course des 12-15 ans (Vélo de course ou VTT)  
 12h 30 - Départ Course des 6-11 ans (VTT ou VTC uniquement)

#### Distances

	ADULTES	12-15 ANS	8-11 ANS
COURSE A PIED :	2,5 km (1 Tour)	800m	300m
CYCLISME :	19 km (3 Tours)	4km	2km
COURSE A PIED :	2, 5 km (1 Tour)	800m	300m

#### Règlement

**ARTICLE 1** – Chaque concurrent est dans l'obligation de se conformer au règlement de la FFTRI et aux instructions qui lui seront données par le directeur de course ou l'arbitre principal.

**ARTICLE 2** – Peuvent s'inscrire à l'épreuve individuelle et par équipes les licenciés FFTRI, ainsi que les non licenciés détenteurs d'un **certificat médical d'aptitude à la pratique du tri/duathlon de moins de 1 an, âgés de 15 ans révolus au 1<sup>er</sup> janvier 2009.**

**ARTICLE 3** – Chaque équipe doit être constituée de 3 à 5 duathlètes. Les équipes mixtes seront classées dans la catégorie 'Hommes'. Le panachage inter-club est autorisé, mais ne bénéficie pas de la grille de prix, ainsi que les non licenciés.

**ARTICLE 4** – Un club peut présenter plusieurs équipes. Le classement de l'équipe se fera sur le temps du 3<sup>ème</sup> équipier. Les départs auront lieu toutes les minutes.

**ARTICLE 5** – Le **combiné** est la combinaison du Sprint individuel du matin et du Sprint par équipes de l'après-midi. Les membres de l'équipe qui participent au combiné doivent tous être classés dans l'épreuve individuelle du matin.

Le temps du combiné sera l'addition de 3 fois le temps de l'équipe (après-midi) et du temps individuel des 3 meilleurs équipiers (matin).

**ARTICLE 6** – L'organisateur décline toute responsabilité en cas d'accident corporel ou matériel qui pourrait arriver pendant cette épreuve dû au non respect du Code de la route ou des consignes de sécurité des organisateurs, des signaleurs, des services de police, de perte ou de vol d'objet ou de matériel.

### AVENIR

#### Challenge du Conseil Général de Hte Garonne

##### ❖ Catégories d'ages

Super Poussin	2000 et 1999	6 & 7 ANS
Poussin	2001 et 2000	8 & 9 ANS
Pupille	1999 et 1998	10 & 11 ANS
Benjamin	1997 et 1996	12 & 13 ANS
Minime	1995 et 1994	14 & 15 ANS

##### ❖ Inscription

Garçon  Fille

NOM : ..... Prénom : .....

N° licence UNSS .....

Ecole : .....

N° licence FFTRI .....

Club .....

Né(e) le ..... Nationalité .....

Adresse .....

.....

Code Postal ..... Ville .....

Tél. : ..... E. MAIL .....

##### ❖ Tarif

Gratuit pour les **licenciés FF TRI Haute-Garonne**

2 € pour les **autres participants**

Ciôture des inscriptions : le jour de la course – 10h30

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement et accepte de m'y conformer.

##### Autorisation parentale :

Je soussigné ..... déclare avoir pris connaissance du règlement et autorise mon enfant ..... à participer à la présente épreuve.

Fait à \_\_\_\_\_, le / / 2009 Signature :

#### Grille de prix (Combiné uniquement)

Hommes ou Mixtes

1	2	3	4 à 10	11 à 20
150 €	125 €	100 €	75 €	LOTS

Femmes

1	2	3
150 €	125 €	100 €

# Bulletin d'inscription

A retourner au  
 COTT – 5, chemin de MAUDINAT- 31490 BRAX

### Sprint par Equipe de Clubs ou épreuve combinée

SPRINT / EQUIPE \*  COMBINE \*

Nom de l'équipe :

Nom du Capitaine :

@ Email :

#### COMPOSITION DE L'EQUIPE

Homme  Femme  Mixte

	Nom / Prénom	Adresse	N° Licence
1			
2			
3			
4			
5			

⇒ **Aucune modification de la composition de l'équipe ne sera acceptée le jour de l'épreuve !**

**Pièces à joindre ( AVANT LE 6 AVRIL ) :**

- 1- **Combiné** : Un chèque de 90 € ou 90+5€ par équipier pour les Non Licenciés (NL) à l'ordre du **COTT**.
- 2- **Sprint/Equipe uniquement** : 70 € ou 70+5€ par équipier pour les NL à l'ordre du **COTT**.
- 3- Une photocopie de la licence FFTRI par équipier ou un certificat médical pour les NL.

**Majoration de 30 € si inscription après le 6 AVRIL 2009 !**

Je soussigné ..... responsable du club de ..... déclare avoir pris connaissance du règlement FFTRI en vigueur et accepte de m'y conformer.

Fait à \_\_\_\_\_, le / / 2009

Signature :